



**FEDERACIÓ
CATALANA DE
BILLAR**

FCB, a XX de xxxxxxxx de 2013

A l'atenció de XXXXXXXXXXXXXXXX, Regidor/a d'Esports
de l'Excel·lentíssim Ajuntament de XXXXXXXXXXXX:

En Josep Ramon Molina MasPOCH, com a President de la Federació Catalana de Billar, i en Ricard Fiol Meszaros, com a Director Esportiu de Juvenils de la FCB y responsable de la Escola de Billar, tenen a bé notificar la intenció del Club Billar XXXXXXXX de la seva localitat d'organitzar un curset de billar per a juvenils.

Aquest es realitzaria a les instal·lacions del Club Billar XXXXXXXX sota la supervisió dels monitors de la Federació Catalana de Billar i estaria adreçat a tots els nois i noies dels IES de la ciutat intentant ser un complement a les activitats extraescolars organitzades per les AMPA. Per altra banda, seguint amb la filosofia de la Federació Catalana de Billar i del Consell Superior de l'Esport Català, voldria ser també un complement al currículum de l'assignatura d'Educació Física en l'ESO dins dels seus objectius de donar a conèixer el màxim d'esports possibles durant la Secundària. S'introduirà a l'alumne/a dins del món de la psicologia de l'esport en general i específicament en el cas del billar, ja que la FCB està en contacte permanent amb el CAR de Sant Cugat, i no només se li donarà importància a la musculació i estiraments necessaris per a la correcta pràctica del nostre esport, sinó també als hàbits alimentaris, que no sempre són els més idonis per al desenvolupament del nostre jovent.

Així doncs pretenem una formació completa del futur esportista: tècnicament, des del punt de vista purament billarístic, i mental i físicament, des del punt de vista de la formació integral dels nostres joves. No cal incidir en els beneficis que li reporta al jovent la pràctica de l'esport en quant a la relació entre companys, amb la resta de competidors, àrbitres, etc., però sí voldríem remarcar el fet que la vida esportiva del billarista és de les més llargues i per tant li oferim als nostres alumnes la possibilitat de gaudir de l'emoció de la competició durant moltíssims anys i de l'esport del Billar durant «tota» la seva vida.

El desenvolupament del curset podria tenir el format següent:

Portat a terme a través de les AMPA, seria una sessió setmanal d'una hora o una hora i mitja de durada el dia i a l'hora que tinguin estipulat les AMPA per a la realització de les seves activitats. De totes maneres, per no entrar en incompatibilitat horària amb altres activitats ja programades, el dia i l'hora es podria pactar amb aquells alumnes que volguessin compaginar més d'una activitat extraescolar. Les sessions es dividirien en tres parts:

- Seguiment de la sessió anterior.
- Nova unitat didàctica seguint la programació que s'adjunta.
- Dubtes del jugador plantejades a partir d'un entrenament estructurat.

Després de cada sessió, el jugador rebrà el diari d'entrenament actualitzat i personalitzat segons les necessitats de cada alumne/a. La nostra màxima des del punt de vista psicològic és fer-li a cada billarista «*el vestit a mida*», és a dir, crear-li en pla d'entrenament personalitzat atenent les seves habilitats billarístiques i alhora psicològiques.



FEDERACIÓ CATALANA DE BILLAR

Els objectius a assolir els hem estructurat en tres nivells per adaptar-se a les capacitats de joc de cada jugador:

- *1r nivell:* Entendre la concepció de la família de jugades proposada fent la carambola constatant les mancances mecàniques a treballar per assolir el 2n nivell.
- *2n nivell:* Preparació i realització de l'esmentada família amb la correcció mecànica adequada a la categoria del jugador i continuació de la jugada.
- *3r nivell:* Aplicar la família a les diferents modalitats de joc programades per a cada jugador-alumne.

Al final del curs se li adjuntarà al diari d'entrenament a cada alumne un informe detallant els objectius assolits.

Com a complement al curs és podrien fer dins de la programació de l'assignatura d'Educació Física i en els cursos que els IES ho consideressin oportú unes sessions teòriques per donar a conèixer l'esport del billar adaptant-se al currículum de l'assignatura: regles de joc, aspectes psicològics, físics, dietètica i alimentació, etc.

Esperem que el nostre projecte pugui complementar l'estructura esportiva de la seva ciutat i així mateix esperem que pugui coordinar els contactes entre el Club Billar XXXXXXXXX i els IES i les seves AMPA.

Atentament,



Ricard Fiol Meszaros
Director Esportiu
de Juvenils de la FCB



Vistiplau: Josep Ramon Molina Maspoch
President de la FCB

Dades de contacte:

Club Billar XXXXXXXX

Direcció: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Telèfon: 000 000 000

Correu electrònic: XXXXXXXXXXXXXXXX

President: Sr. XXXXXXXX. Telèfon: 000 000 000

Responsable de Formació: Sr. XXXXXXXX. Telèfon: 000 000 000

FCB, a XX de xxxxxxxx de 2013

A l'atenció del Cap del Departament d'Educació Física:

En Josep Ramon Molina Maspoch, com a President de la Federació Catalana de Billar, i en Ricard Fiol Meszaros, com a Director Esportiu de Juvenils de la FCB y responsable de la Escola de Billar, tenen a bé notificar la intenció del Club Billar XXXXXXXX de la seva localitat d'organitzar un curset de billar per a juvenils amb la col·laboració de l'Excel·lentíssim Ajuntament de XXXXXXXXXXXXXXX.

Aquest es realitzaria a les instal·lacions del Club Billar XXXXXXXX sota la supervisió dels monitors de la Federació Catalana de Billar i estaria adreçat a tots els nois i noies dels IES de la ciutat intentant ser un complement a les activitats extraescolars organitzades per les AMPA. Per altra banda, seguint amb la filosofia de la Federació Catalana de Billar i del Consell Superior de l'Esport Català, voldria ser també un complement al currículum de l'assignatura d'Educació Física en l'ESO dins dels seus objectius de donar a conèixer el màxim d'esports possibles durant la Secundària. S'introduirà a l'alumne/a dins del món de la psicologia de l'esport en general i específicament en el cas del billar, ja que la FCB està en contacte permanent amb el CAR de Sant Cugat, i no només se li donarà importància a la musculació i estiraments necessaris per a la correcta pràctica del nostre esport, sinó també als hàbits alimentaris, que no sempre són els més idonis per al desenvolupament del nostre jovent.

Així doncs pretenem una formació completa del futur esportista: tècnicament, des del punt de vista purament billaristic, i mental i físicament, des del punt de vista de la formació integral dels nostres joves. No cal incidir en els beneficis que li reporta al jovent la pràctica de l'esport en quant a la relació entre companys, amb la resta de competidors, àrbitres, etc., però sí voldríem remarcar el fet que la vida esportiva del billarista és de les més llargues i per tant li oferim als nostres alumnes la possibilitat de gaudir de l'emoció de la competició durant moltíssims anys i de l'esport del Billar durant «tota» la seva vida.

El desenvolupament del curset podria tenir el format següent:

Portat a terme a través de les AMPA, seria una sessió setmanal d'una hora o una hora i mitja de durada el dia i a l'hora que tinguin estipulat les AMPA per a la realització de les seves activitats. De totes maneres, per no entrar en incompatibilitat horària amb altres activitats ja programades, el dia i l'hora es podria pactar amb aquells alumnes que volguessin compaginar més d'una activitat extraescolar. Les sessions es dividrien en tres parts:

- Seguiment de la sessió anterior.
- Nova unitat didàctica seguint la programació que s'adjunta.
- Dubtes del jugador plantejades a partir d'un entrenament estructurat.

Després de cada sessió, el jugador rebrà el diari d'entrenament actualitzat i personalitzat segons les necessitats de cada alumne/a. La nostra màxima des del punt de vista psicològic és fer-li a cada billarista «*el vestit a mida*», és a dir, crear-li en pla d'entrenament personalitzat atenent les seves habilitats billarístiques i alhora psicològiques.



FEDERACIÓ CATALANA DE BILLAR

Els objectius a assolir els hem estructurat en tres nivells per adaptar-se a les capacitats de joc de cada jugador:

- *1r nivell:* Entendre la concepció de la família de jugades proposada fent la carambola constatant les mancances mecàniques a treballar per assolir el 2n nivell.
- *2n nivell:* Preparació i realització de l'esmentada família amb la correcció mecànica adequada a la categoria del jugador i continuació de la jugada.
- *3r nivell:* Aplicar la família a les diferents modalitats de joc programades per a cada jugador-alumne.

Al final del curs se li adjuntarà al diari d'entrenament a cada alumne un informe detallant els objectius assolits.

Com a complement al curs és podrien fer dins de la programació de l'assignatura d'Educació Física i en els cursos que els IES ho consideressin oportú unes sessions teòriques per donar a conèixer l'esport del billar adaptant-se al currículum de l'assignatura: regles de joc, aspectes psicològics, físics, dietètica i alimentació, etc.

Esperem que el nostre projecte pugui complementar l'estructura esportiva de la seva institució i així mateix esperem el seu vistiplau per a que l'AMPA pugui integrar el billar dins de la seva oferta d'activitats extra-escolars.

Atentament,



Ricard Fiol Meszaros
Director Esportiu
de Juvenils de la FCB



Vistiplau: Josep Ramon Molina Maspoch
President de la FCB

Dades de contacte:

Club Billar XXXXXXXX

Direcció: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Telèfon: 000 000 000

Correu electrònic: XXXXXXXXXXXX

President: Sr. XXXXXXXX. Telèfon: 000 000 000

Responsable de Formació: Sr. XXXXXXXX. Telèfon: 000 000 000

FCB, a XX de xxxxxxxx de 2013

A l'atenció del President de l'AMPA:

En Josep Ramon Molina Maspoch, com a President de la Federació Catalana de Billar, i en Ricard Fiol Meszaros, com a Director Esportiu de Juvenils de la FCB y responsable de la Escola de Billar, tenen a bé notificar la intenció del Club Billar XXXXXXXX de la seva localitat d'organitzar un curset de billar per a juvenils amb la col·laboració de l'Excel·lentíssim Ajuntament de XXXXXXXXXXXXXXX.

Aquest es realitzaria a les instal·lacions del Club Billar XXXXXXXX sota la supervisió dels monitors de la Federació Catalana de Billar i estaria adreçat a tots els nois i noies dels IES de la ciutat intentant ser un complement a les activitats extraescolars organitzades per les AMPA. Per altra banda, seguint amb la filosofia de la Federació Catalana de Billar i del Consell Superior de l'Esport Català, voldria ser també un complement al currículum de l'assignatura d'Educació Física en l'ESO dins dels seus objectius de donar a conèixer el màxim d'esports possibles durant la Secundària. S'introduirà a l'alumne/a dins del món de la psicologia de l'esport en general i específicament en el cas del billar, ja que la FCB està en contacte permanent amb el CAR de Sant Cugat, i no només se li donarà importància a la musculació i estiraments necessaris per a la correcta pràctica del nostre esport, sinó també als hàbits alimentaris, que no sempre són els més idonis per al desenvolupament del nostre jovent.

Així doncs pretenem una formació completa del futur esportista: tècnicament, des del punt de vista purament billaristic, i mental i físicament, des del punt de vista de la formació integral dels nostres joves. No cal incidir en els beneficis que li reporta al jovent la pràctica de l'esport en quant a la relació entre companys, amb la resta de competidors, àrbitres, etc., però sí voldríem remarcar el fet que la vida esportiva del billarista és de les més llargues i per tant li oferim als nostres alumnes la possibilitat de gaudir de l'emoció de la competició durant moltíssims anys i de l'esport del Billar durant «tota» la seva vida.

El desenvolupament del curset podria tenir el format següent:

Portat a terme a través de les AMPA, seria una sessió setmanal d'una hora o una hora i mitja de durada el dia i a l'hora que tinguin estipulat les AMPA per a la realització de les seves activitats. De totes maneres, per no entrar en incompatibilitat horària amb altres activitats ja programades, el dia i l'hora es podria pactar amb aquells alumnes que volguessin compaginar més d'una activitat extraescolar. Les sessions es dividrien en tres parts:

- Seguiment de la sessió anterior.
- Nova unitat didàctica seguint la programació que s'adjunta.
- Dubtes del jugador plantejades a partir d'un entrenament estructurat.

Després de cada sessió, el jugador rebrà el diari d'entrenament actualitzat i personalitzat segons les necessitats de cada alumne/a. La nostra màxima des del punt de vista psicològic és fer-li a cada billarista «*el vestit a mida*», és a dir, crear-li en pla d'entrenament personalitzat atenent les seves habilitats billarístiques i alhora psicològiques.



FEDERACIÓ CATALANA DE BILLAR

Els objectius a assolir els hem estructurat en tres nivells per adaptar-se a les capacitats de joc de cada jugador:

- *1r nivell:* Entendre la concepció de la família de jugades proposada fent la carambola constatant les mancances mecàniques a treballar per assolir el 2n nivell.
- *2n nivell:* Preparació i realització de l'esmentada família amb la correcció mecànica adequada a la categoria del jugador i continuació de la jugada.
- *3r nivell:* Aplicar la família a les diferents modalitats de joc programades per a cada jugador-alumne.

Al final del curset se li adjuntarà al diari d'entrenament a cada alumne un informe detallant els objectius assolits.

Com a complement al curset és podrien fer dins de la programació de l'assignatura d'Educació Física i en els cursos que els IES ho consideressin oportú unes sessions teòriques per donar a conèixer l'esport del billar adaptant-se al currículum de l'assignatura: regles de joc, aspectes psicològics, físics, dietètica i alimentació, etc.

Esperem que el nostre projecte pugui complementar l'estructura esportiva de la seva institució i així mateix esperem el seu vistiplau per a integrar el billar dins de la seva oferta d'activitats extra-escolars.

Atentament,



Ricard Fiol Meszaros
Director Esportiu
de Juvenils de la FCB



Vistiplau: Josep Ramon Molina Maspoch
President de la FCB

Dades de contacte:

Club Billar XXXXXXXX

Direcció: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Telèfon: 000 000 000

Correu electrònic: XXXXXXXXXXXX

President: Sr. XXXXXXXX. Telèfon: 000 000 000

Responsable de Formació: Sr. XXXXXXXX. Telèfon: 000 000 000